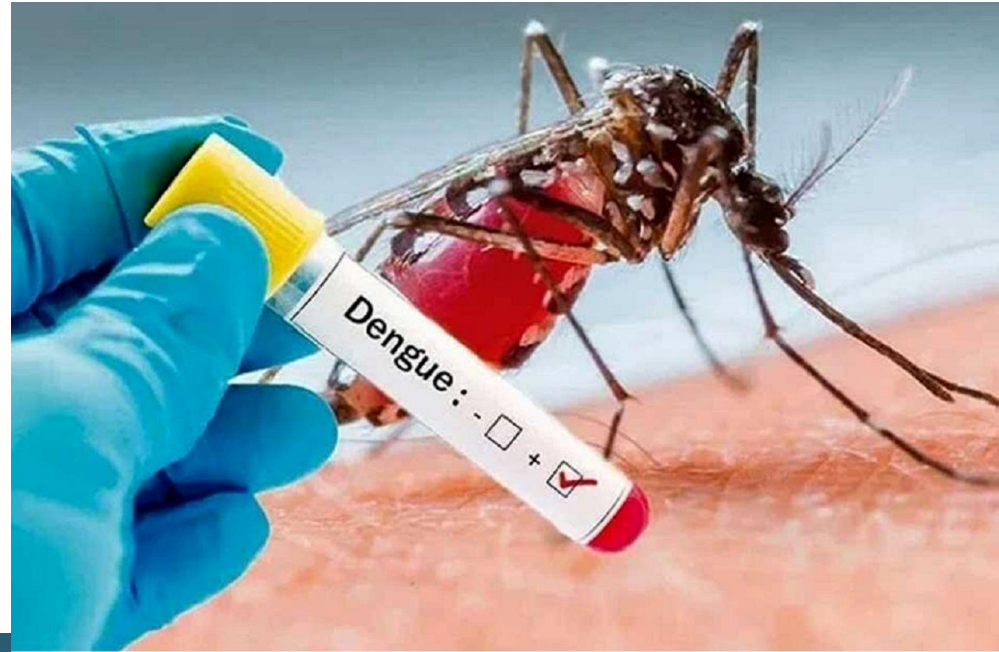


Dengue fever تب دنگی



کتابخانه بیمارستان امام خمینی (ره)

نام یک بیماری ویروسی است. به آن تب دنگ، تب دانگ و تب استخوان شکن هم گفته اند.



از طریق نیش پشه های آلوده به انسان منتقل می شود. این بیماری در آب و هوای گرمسیری و نیمه گرمسیری، بیشتر در مناطق شهری یافت می شود.



مراحل و علائم بیماری دانگ



اکثر افراد مبتلا به تب دنگی علائم خاصی ندارند و در عرض ۱ تا ۲ هفته بهبود می یابند

دوره نهفتگی : ۴ الی ۱۰ روز بعد از گزش (بدون علامت اما احتمال انتقال ویروس)

فاز تب: مرحله تب دار به صورت ناگهانی شروع شده، ۲ تا ۷ روز طول می کشد و ممکن است دو مرحله ای باشد.

فاز بحران: با قطع تب شروع می شود و معمولاً ۱ تا ۲ روز طول می کشد.

فاز نقاهت: در این مرحله از بیماری سیستم ایمنی بدن موفق به مهار بیماری می شود و حال عمومی بیمار رو به بهبود می رود.



خونریزی از دهان و لثه



لکه های خونی کوچک در زیر پوست



خونریزی بینی



پلاکت خون کم



خونریزی داخلی منجر به استفراغ سیاه و مدفوع



کهیر و راش پوستی



نبض ضعیف



آسیب به سیستم لنفاوی و رگ های خونی



حساسیت معده

گروه های پر خطر برای ابتلا به این بیماری عبارتند از:

- ✓ ملوانان کارکنان فرودگاه بندر و محل نگهداری کالاهای گمرک
- ✓ افراد کارتن خواب و بی سرپناه
- ✓ کارگران فصلی رانندگان و مسافران به مناطق پرخطر
- ✓ ساکنان مراکز تجمعی شامل پادگانها مدارس زندانها خوابگاه های دانشجویی
- ✓ آپاراتی ها و لاستیک فروش ها
- ✓ بیماران و کارکنان بیمارستانهای بستری کننده موارد مثبت (در صورت وجود پشه در بیمارستان، عدم رعایت کنترل عفونت برای بیماران)
- ✓ ساکنان و مسافران مناطق دارای پشه آلوده

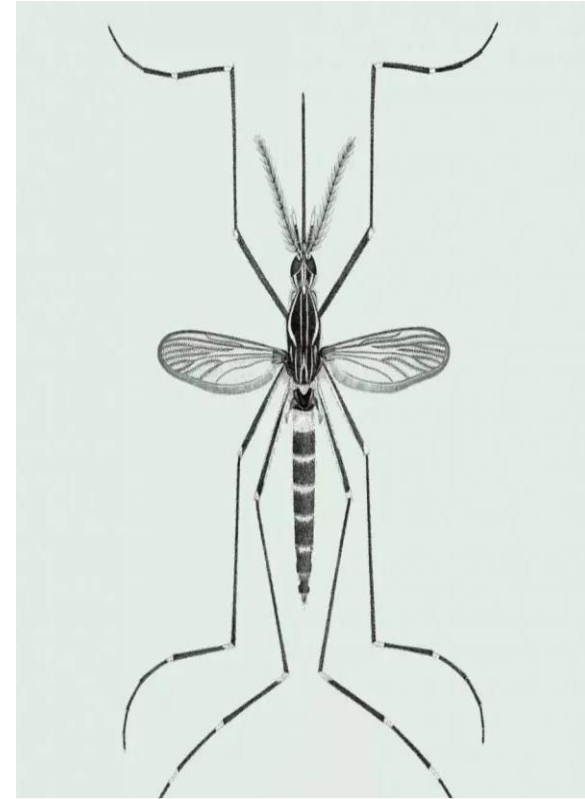
راه های کاهش احتمال گزش پشه

- در خانه های دارای تهویه مطبوع یا با غربالگری خوب بمانید. پشه های حامل ویروس دنگی از صبح تا غروب بیشتر فعال هستند. اما می توانند در شب نیز نیش بزنند.

- لباس محافظ بپوشید: وقتی به مناطق دارای پشه می روید، پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، جوراب و کفش بپوشید.

- از مواد دافع پشه استفاده کنید: پرمترین را می توان روی لباس، کفش، وسایل کمپینگ و توری تخت استفاده کرد. شما همچنین می توانید لباس های تهیه شده از پرمترین را خریداری کنید.

- زیستگاه پشه ها را کاهش دهید. پشه هایی که حامل ویروس دنگی هستند معمولاً در خانه ها و اطراف آن زندگی می کنند و در آب راکد پرورش می یابند که می تواند در مواردی مانند لاستیک های مستعمل خودرو جمع شود



درمان

درمان ضدویروس اختصاصی وجود ندارد و با توجه به علائم بیمار و شدت بیماری، درمان با توصیه های مراقب سلامت و پزشک بصورت سرپایی یا بستری در بیمارستان خواهد بود.

در این مدت بیمار باید مرتباً پایش شود، حتی تا دو روز پس از قطع تب نیز باید پایش ادامه یابد. برای کاهش تب و تسکین درد بهترین دارو استامینوفن است. بعضی از داروهای تب بر مانند آسپرین و ایبوبروفن می توانند منجر به بروز یا تشدید خون ریزی شوند. درمان به موقع در این بیماری می تواند از مرگ و میر ناشی از آن جلوگیری کند.

نکات تکمیلی

مراقب باشیم مکان های مناسب رشد و تکثیر پشه آئدس



بطری و قوطی کنسرو
رها شده که در آن آب
جمع شده باشد



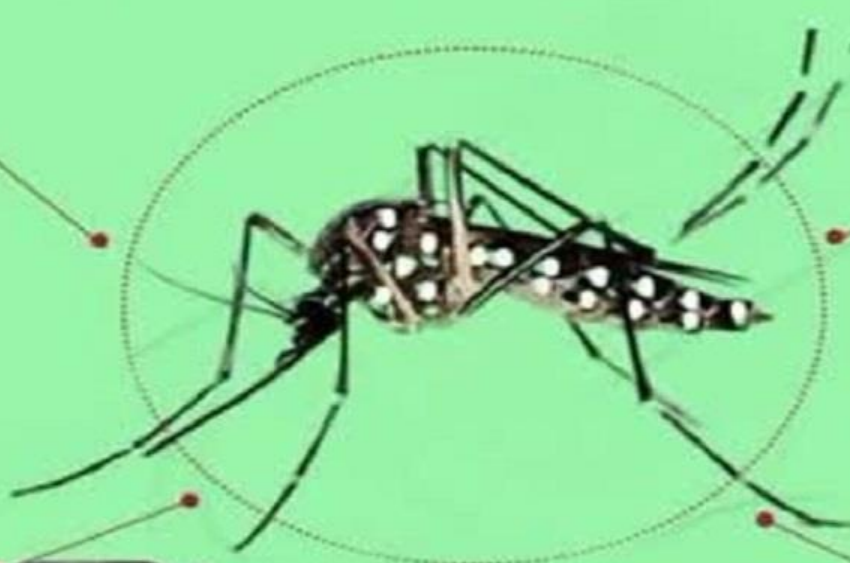
گلدان و ظروف زیر
گلدان حاوی آب



لاستیک بلا استفاده که آب
در آن جمع شده باشد



هرجا که امکان جمع شدن آب حتی
به مقدار خیلی کم وجود دارد



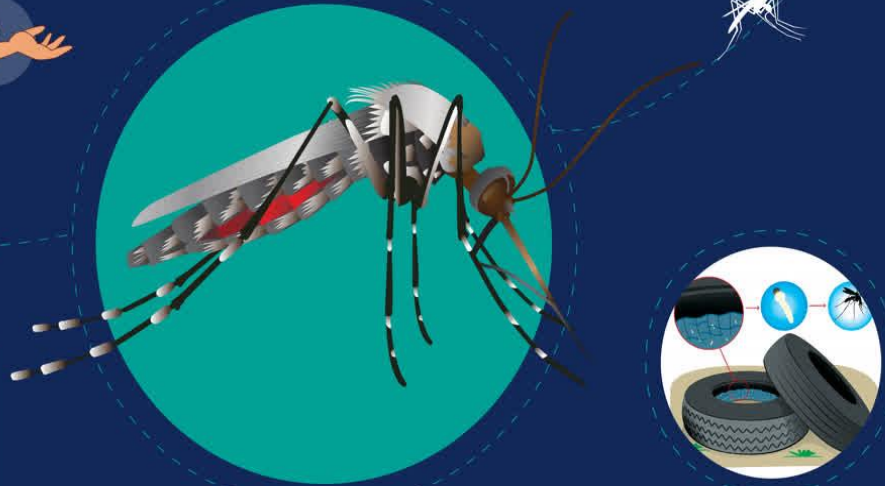
روش انتقال تب دانگ

جمهوری
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



پشه آئدس بیشتر در
طول روز انسان را می
گزد بویژه پس از طلوع
آفتاب و قبل از غروب

پشه آئدس شبیه پشه های
معمولی بالکله های سفید روی
پاهای و بدن است که می تواند
ویروس تب دانگ را منتقل کند.



نکته:
بیماری از انسان به انسان
منتقل نمی شود

این پشه می تواند در هر ظرفی که
مقداری آب جمع می شود تخم گذاری
کند مانند **لاستیک و تایرهای**
مستعمل، قوطی کنسرو و ...

روشهای انتقال
تب دانگ

آشنایی با بیماری های منتقله از پشه آندس مهاجم

منبع:

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

مرکز مدیریت بیماری های واگیر

دفتر آموزش و ارتقای سلامت